



# Beredskapsplan med smitteverntiltak under covid-19 utbruddet

## Innledning

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er i prioritert rekkefølge:

1. Syke personer skal ikke være på leirskolen/leirstedet
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

Denne beredskapsplanen legger til grunn at utdanningsdirektoratets (udir) smittevernveileder for barnskole og ungdomsskole er kjent. Alle ansatte ved leirstedet og leirskolen, samt ansatte ved besøkende skoler, plikter å gjøre seg kjent med udirs smittevernveileder samt denne beredskapsplanen, og følge disse.

I denne beredskapsplanen presiseres den organisering og de lokale tilpasninger og tiltak som gjøres for at leirskolens drift til enhver tid skal være forsvarlig og i henhold til gjeldende nivå av smittevern. Planen tar utgangspunkt i myndighetens nivåinndeling etter trafikklysmodellen. Planen er godkjent av lokale helsemyndigheter ved kommuneoverlege.

# Trafikklysmoell med lokale tiltak og tilpasninger

## Generelt

GRØNT NIVÅ			
Tiltak fra udirs smittevernveileder	Forpleining (matservering og innkvartering)	Hygiene (renhold og personlig stell)	Undervisning og fritid (grupper og aktiviteter)
Ingen syke skal møte på skolen  God hygiene  Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)  Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag	Vanlig organisering med felles bespisning i storsal og servering ved buffet.  Håndvask før måltider.  Stasjoner for spriting av hender ved spisesal og på hytter.  Elevene innkvarteres i rom med elever fra egen skole.	Vanlig rengjøring av kjøkken, matsal, toaletter, bad og fellesområder.  Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene i hyttene, samt vestibylen og festsalen	Elevene blandes i grupper på tvers av skoler, og aktivitetene gjennomføres etter vanlig organisering og med rulling mellom voksne fra leirskolen.

**GULT NIVÅ**

<b>Tiltak fra udirs smittevernveileder</b>	<b>Forpleining (matservering og innkvartering)</b>	<b>Hygiene (renhold og personlig stell)</b>	<b>Undervisning (grupper og aktiviteter)</b>
<p>Ingen syke skal møte på skolen</p> <p>God hygiene</p> <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</p> <p>Hele skoleklasser regnes som en kohort</p> <p>Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser</p> <p>Unngå trengsel og store samlinger</p> <p>Ha egne områder for ulike klasser/kohorter i pauser</p>	<p>Matsal deles opp i to fysisk adskilte rom med hvert sitt serveringssted.</p> <p>Brødmåltid (frokost og kveldsmat): Brød og pålegg dels ut av personalet. Samme inndeling som ved middag.</p> <p>Middag: Klassene spiser til samme tid, men deles klassevis på bordene. Bordene merkes. Middag serveres på tallerken (personalet deler ut mat fra spiselinjer).</p> <p>Håndvask før måltider.</p> <p>Elevene innkvarteres i rom med elever fra egen skole.</p> <p>Kiosk: Følge grupper med elever og lærer.</p>	<p>Utvidet renhold etter egen plan.</p> <p>Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene i hyttene, samt vestibylen og festsalen.</p>	<p>Elevene og medfølgende voksne følger egen klasse gjennom alle aktivitetene.</p> <p>Klassene og medfølgende voksne ruller samlet mellom leirskolens aktiviteter.</p> <p>Aktivitetene gjennomføres ellers etter vanlig organisering og med rulling mellom voksne fra leirskolen.</p> <p>Samlinger på kveldstid avholdes i en kortere variant, klassevis etter tur.</p> <p>Klassene får tildelt områder for fritidsaktiviteter etter en oppsatt plan med rulling.</p> <p>Håndsprit og engangsservietter tas med og brukes regelmessig på alle aktiviteter.</p>

**RØDT NIVÅ**

<b>Tiltak fra udirs smittevernveileder</b>	<b>Forpleining (matservering og innkvartering)</b>	<b>Hygiene (renhold og personlig stell)</b>	<b>Undervisning (grupper og aktiviteter)</b>
<p>Ingen syke skal møte på skolen</p> <p>God hygiene</p> <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</p> <p>Del elever inn i mindre kohorter</p> <p>Faste lærere til hver kohort så langt det er mulig</p> <p>Tilstrebe avstand mellom elever/ansatte</p> <p>Unngå trengsel og store samlinger</p> <p>Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter i pauser for å minske kontakt mellom ulike kohorter</p>	<p>Matsal deles opp i to fysisk adskilte rom med hvert sitt serveringssted.</p> <p>Det legges opp til god avstand (min 1 m) mellom hver person rundt bordene.</p> <p>Brødmåltid (frokost og kveldsmat): Brød og pålegg dels ut av personalet. Samme inndeling som ved middag.</p> <p>Middag: Klassene spiser til samme tid, men deles klassevis på bordene. Bordene merkes. Middag serveres på tallerken (personalet deler ut mat fra spiselinjer).</p> <p>Håndvask før og etter måltider.</p> <p>Elevene innkvarteres i rom med elever fra egen skole. Der det ikke er mulig med god avstand, reduseres antall personer på rommene.</p> <p>Kiosk: Følge grupper med elever og lærer.</p>	<p>Utvidet renhold etter egen plan.</p> <p>Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene i hyttene, samt vestibylen og festsalen.</p> <p>Hyppig håndvask gjennom hele dagen, før og etter måltider og før og etter hver aktivitet.</p>	<p>Klassene deles i faste, ublandede grupper på maks 20 elever med faste medfølgende lærere og faste ansatte ved leirskolen. Gruppene holdes samlet og adskilt fra de andre gjennom hele oppholdet.</p> <p>Aktivitetene gjennomføres i disse gruppene og med de faste voksne.</p> <p>Det avholdes ikke fellessamlinger på kveldstid.</p> <p>Gruppene får tildelt områder for fritidsaktiviteter etter en oppsatt plan med rullering.</p> <p>Håndsprit og våtservietter tas med og brukes regelmessig på alle aktiviteter, utstyr renses mellom hver gruppe/elev.</p> <p>Det innføres egne smitteverntiltak til de ulike aktivitetene (se under).</p>

## Aktiviteter

### RØDT NIVÅ

Mottak (mandag)	Vi tar imot grupper av elever enkeltvis ved bussankomst. En av leirskolelærerne sørger for å unngå opphopning ved ankomst. Hvis mange kommer på likt, vil elevene bli fordelt på parkering ved spisesalen. Derfra vil elevene bli hentet til kort info og innlosjering i hyttene av en leirskolelærer. Elevene får beskjed om hvordan matserveringen foregår, og møter til tildelt tid og sted.
Bli-kjent-runde (mandag)	Etter varm vil elevene få møte samme leirskolelærer, som tar dem med til Naturhuset, der relevant informasjon blir gitt. Det gjennomføres en kort ro-økt, der det sørges for desinfeksjon av hender og årer.
Samarbeidsoppgaver (Man/fre)	Etter informasjonen deles den totale gruppen i to der den ene gjengen skal på samarbeidsoppgaver og den andre på kart og kompass. Samarbeidsgruppa deles inn i mindre grupper og vil da ha maks 10-15 elever i gruppa. Her vil elevene gjennomgå enkle samarbeidsoppgaver sammen. Fokus på oppgaver der elevene ikke trenger løft eller å være borti personene vil ved rødt nivå bli prioritert.
Kart og kompass (Man/Fre)	Etter informasjonen deles den totale gruppen i to der den ene gjengen skal på samarbeidsoppgaver og den andre på kart og kompass. Ved rødt nivå vil gjennomgang teori bli gjennomført ute. Elevene vil da ha god avstand og etter gjennomgang gå inn i praktisk del der elevene to og to eller individuelt går løypa.
RAFTING (tirs, ons)	Vi samler gruppa og ser på rafteutstyr, og passer på at elevene står/sitter med én meters avstand. Vi deler om nødvendig i flere grupper, slik at smittevernet overholdes, dette for at elevene ikke skal sitte for trangt i raftebåten.
Kanopadling/natursti (tirs og ons)	Gruppa deles i to. Den ene gruppa tar flåte, den andre tar orientering. Deretter bytte. Maks seks personer pr. flåte. Vi renser orienteringskartene med sprit mellom hver gruppe.
Topptur (Tors)	Toppturen til Månefjellet vil skje torsdag da begge gruppene vil gå turen samlet. Opphopning på bru-overgang og at elever holder avstand blir hovedmoment ved rødt nivå. Her vil også medfølgende voksne forsterke slik at dette overholdes.
Båttur (tirs, ons, tors)	Vi bruker den største båten til båttur, slik at vi opprettholder 1-meters avstand. Vi merker sitteplassene i båten for hver meter.
Avslutning (fredag)	Frokost foregår som vanlig ellers i uka, men det smøres matpakke. Når hyttene er godkjent vasket, møter elevene som samlet gruppe til avskjed. Lurt å beregne avgang med buss mellom kl. 12:00 og 12:30. Her blir kohortene enige om ulike tidspunkter.

**Aktuelle ekstraaktiviteter ved behov dersom vi må organisere med flere enn 6 grupper:**

Sykling	Dette er aktiviteter som vi ser er enkle å gjennomføre, og som eventuelt tilpasses den aktuelle gruppesammensetningen. Her vil også alle forhåndsregler følges fra udirs smittevernsregler (avstand, munnbind, rens av utstyr).
GPS Geocaching	
Vannraft	

**Annet**

- Vi har flere beredskapshytter (isolat), hvis elever eller medfølgende lærere skulle bli syke. Der kan de være, med tilsyn og god avstand, inntil den syke blir hentet. Rommet vil deretter rengjøres og klargjøres til eventuelt neste tilfelle.
- Vi har opprettet ulike samlingsplasser for hver kohort for oppmøte til aktiviteter.
- I alle aktiviteter vil vi bruke håndsprit før, under og etter aktiviteten.
- Ved oppstart og avslutning i alle øktene, sørger vi for at 1-meters avstand overholdes. Det gjelder også når man beveger seg rundt i selve økta.